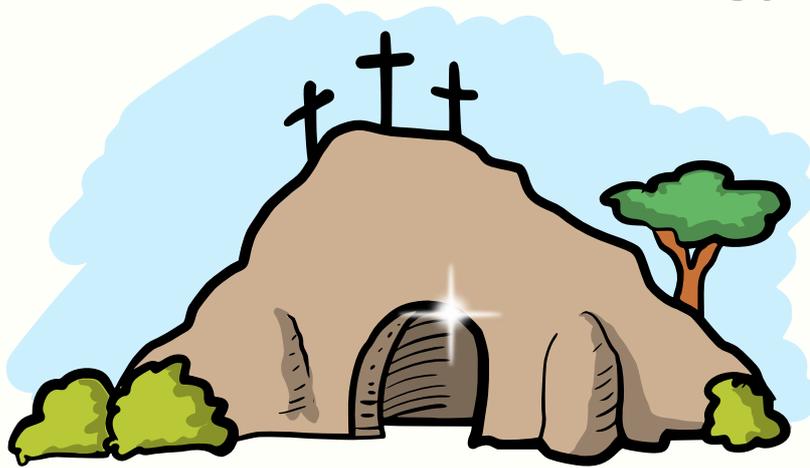


NEWSLETTER APA

Colegio Monte Tabor
Schoenstatt



TIEMPO DE AMOR, ESPERANZA Y RESURECCIÓN

Dos meses han pasado ya desde que volvimos a las aulas aún con la resaca de la Navidad y la emoción de los RRMM. Dos meses intensos que siempre se hacen cuesta arriba y que tienen como objetivo la ansiada Semana Santa que nos hará, de nuevo, parar y descansar.

Y es que en eso estamos ahora, en tiempo de Cuaresma, que es tiempo de Espera, de acompañar al Señor en oración y reflexión, tiempo de caminar con él, su Pasión y su Muerte y así descubrir y aprovechar todas las gracias que esto nos trae.

Es tiempo también de Esperanza y de Amor, el que nos regala Jesucristo que ha muerto y resucitado por nosotros. Por eso llegamos a la Pascua con tanta alegría, la de sabernos salvados e inmensamente queridos.

Este año, desde el APA, os proponemos que vivamos juntos el significado de la Semana Santa, que no nos quedemos solo en el descanso y la diversión, que también, por supuesto.

¿Cuánto tiempo hace que no acudes a los Oficios? ¿Has ido alguna vez con tus hijos a una Procesión? ¿O a la visita de los Monumentos?

Este año para, descansa, reza, acompaña, empápate de la gloria del Señor y no dejes de disfrutarlo todo EN FAMILIA.

EN ESTE NÚMERO
ENCONTRARÁS:

CALENDARIO DE ACTIV.

ACTIVIDADES APA

SECCIÓN ALUMNI

CONOCIENDO A LOS
PROFES DE LA ESO:
D.JAVIER

COCINA: UNA RECETA
MUY SANTA

DESPEDIMOS A MISS
MARY

TODO LO QUE
NECESITAS SABER DEL
APA



ACTIVIDADES DEL APA

TALLER DE VELAS, MERIENDA Y MARKET NAVIDEÑO

El pasado sábado 2 de diciembre volvimos a hacer pleno de familias en el colegio. Preparando el Adviento de la mano de la Pastoral del colegio, pudimos disfrutar juntos de una preciosa Misa familiar en la capilla. A continuación, volvimos a mancharnos las manos de pegamento en el divertido Taller de decoración de velas que tuvimos la suerte de disfrutar un montón de familias. Además tuvimos la suerte de contar con la Alumna Elena Sainz de los Terreros, que nos hizo una demostración de su trabajo como adiestradora de perros. Fue una experiencia estupenda, ¡gracias Elena!

Y como novedad, este año pudimos disfrutar de un precioso Market Navideño con negocios de algunas familias del colegio. Fue un éxito rotundo y repetiremos sin dudar!



@lascosasdebaby
@palomaensenat.kids
@dulcemilado
@pompasdeelefante
@chilasdogs



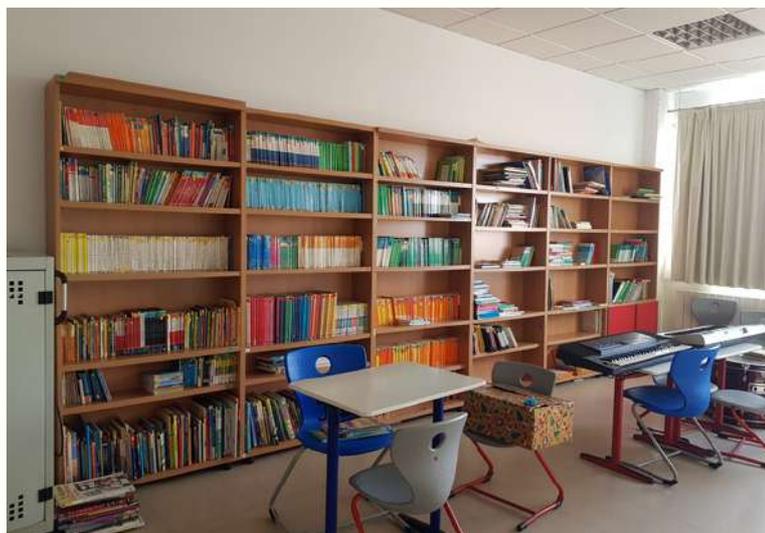


BIBLIOTECA DE PRIMARIA

Las mañanas de los lunes y los mediodías de los jueves, el APA está reorganizando la biblioteca de Primaria para que todos los alumnos de esta etapa puedan disfrutar de la aventura de leer.

Cientos de libros están siendo revisados, arreglados, inventariados, colocados en sus estanterías correspondientes y esperan a que todos esos ojos curiosos de Primaria vengan a posarse sobre ellos.

Sin duda, un trabajo muy gratificante.



REUNIÓN CON LA CONCEJALA DE EDUCACIÓN DE POZUELO DE ALARCÓN



El pasado 16 de enero, varios miembros del APA se reunieron con la Concejala de Conciliación, Educación y Relaciones con las Universidades, Almudena Ruiz Escudero, así como con el Técnico Superior de Procesos y Proyectos, Manuel Sánchez.

Durante la reunión, el APA pudo presentarles todas las actividades que llevamos a cabo, así como informarles de las próximas acciones y eventos.

A su vez, la Concejala nos presentó el nuevo Servicio de Apoyo a la Adolescencia, y nos informó sobre las Ayudas y Proyectos que tienen en marcha para este curso y los próximos que están por venir.

Fue una mañana muy agradable y productiva.



<https://www.pozuelodealarcon.org/educacion>

ENVÍO DE UNIFORMES ANTIGUOS A PARAGUAY

Ya están enviados todos los Uniformes antiguos del colegio que con gran generosidad nos habéis ido donando las familias del colegio.

Una vez seleccionados, lavados y arreglados, los empaquetamos en cajas que fueron directas a un colegio en Paraguay.

Desde allí nos envían su agradecimiento que os hacemos extensivo a todos vosotros.

¡Cuesta tan poco ayudar a los demás, y proporciona tanta felicidad!





MISA DE CUARESMA, QUEMA DE RAMOS DE OLIVO Y MERIENDA DE GOFRES

El pasado sábado 10 de febrero repetimos la Misa de Cuaresma que ya hicimos el curso pasado, en la que, juntos y en familia, y de la mano de nuestro querido Padre Jaime, pudimos vivir juntos una preciosa celebración..

Al término de la misma, reunimos los ramos de olivo bendecidos el año pasado, y los quemamos para hacer la ceniza que nos impusieron el siguiente día 14, Miércoles de Ceniza.

Ya para finalizar, pudimos disfrutar de una estupenda merienda de gofres con sirope y nata en la que disfrutamos a tope niños y no tan niños...



PRÓXIMAS ACTIVIDADES:

Estad muy atentos a las próximas actividades del APA de aquí a final de curso porque os vamos a sorprender!

- MILLA SOLIDARIA
- CENA SOLIDARIA
- ROMERÍA DE FAMILIAS EN EL SANTUARIO DE LA VIRGEN DE GRACIA
- OFRENDA FLORAL
- CORPUS CHRISTI
- FIESTA DE FAMILIAS



CALENDARIO

APUNTA LAS FECHAS MÁS IMPORTANTES DEL 2º TRIMESTRE DEL CURSO.

MARZO:

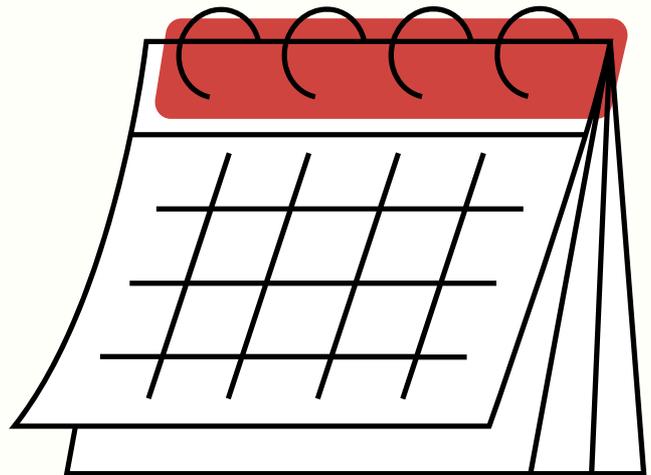
- 7,8: Retiro 2º Bachillerato
- 8 y 15: JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS
- 15: Cena Solidaria
- 18-21: Semana Misionera
- 22-2 abril: Vacaciones de Semana Santa.

ABRIL:

- 5: Milla Solidaria
- 11: Nuestros alumnos de alemán, se marchan a Alemania de intercambio.
- 18: Confirmaciones
- 20: Romería de Familias en el Santuario de la Virgen de Gracia.
- 25: Reunión Alumni

JUNIO:

- 14: Fiesta de las FAMILIAS
- 21: último día de clase. FIN DE CURSO.



MAYO:

- 1-5: Puente de mayo
- 10: Graduación 2º Bachillerato
- 11 y 12: Primeras Comuniones
- 16: Ofrenda Floral
- 24: Graduación E. Infantil
- 30: Corpus Christi
- 31: Graduaciones 6º EP y 4º ESO

 **BOCATAS**
PASIÓN POR EL HOMBRE

Desde el comienzo de este 2º trimestre, nos hemos visto obligados a dejar de colaborar con la Asociación Bocatas, en la entrega de bizcochos y bocadillos los viernes por la tarde.

La falta de tiempo y de voluntarios, y lo lejos que queda la sede donde se recoge la comida, han hecho que sea imposible mantener la actividad en marcha.

Han sido 3 años maravillosos en los que hemos colaborado muchísimo y desde aquí os damos las gracias a todas las familias que lo habéis hecho posible, regalando vuestro tiempo, comida, dinero y generosidad a quienes más lo necesitan. ¡GRACIAS DE CORAZÓN! Sin vosotros no habría sido posible!

IMPORTANTE: EL PRÓXIMO 11 DE MARZO SE PASARÁ AL COBRO DE LA CUOTA ANUAL DEL APA A TODAS AQUELLAS FAMILIAS QUE ESTÁIS AFILIADAS.



ACTIVIDADES DE APOYO

AL COLEGIO

TALLER DE DISCIPLINA POSITIVA

"cómo educar con firmeza y amabilidad"



TENDREMOS SERVICIO DE GUARDERÍA

JUEVES 23 DE NOVIEMBRE.
17H

Impartido por:

LAURA SANZ LODEIRO

Maestra, Psicopedagoga y Entrenadora Certificada en Disciplina Positiva.

"CONECTA CON TUS HIJOS A TRAVÉS DE HERRAMIENTAS EFECTIVAS BASADAS EN EL RESPETO MUTUO".

2º TALLER DE DISCIPLINA POSITIVA

"Cómo educar sin límites y sin castigos"

Padres de E.INFANTIL

IMPARTIDO POR LAURA SANZ
RODERO

Maestra, psicopedagoga y entrenadora certificada en disciplina positiva



TENDREMOS SERVICIO DE GUARDERÍA

17:00H

14
MARZO



Charla MTS

JUEVES 7 DE MARZO
18:30 HRS



ROSA PICH

Escritora y madre de familia numerosa

"LUCHA Y SÉ FELIZ ANTE LA ADVERSIDAD"



@montetaborschoenstatt

Desde la Escuela de Padres, y enfocado a la educación de nuestros alumnos más pequeños, el colegio ha impartido dos charlas de DISCIPLINA POSITIVA en las que el APA ha colaborado proporcionando el servicio de GUARDERÍA. Así ningún padre tiene que quedarse sin poder participar en estas actividades formativas que tanto nos ayudan siempre.



VALLAS PARA NUESTRO COLEGIO



Seguro que muchos de vosotros ya os habréis fijado, y es que el APA ha financiado la compra de las vallas que, desde hace unas semanas, rodean al colegio y que tanta falta hacían. Ahora todos nuestros niños y personal del colegio están más protegidos del exterior. Apostando siempre por la seguridad de todos los alumnos y por su bienestar.



Alumni: Paco Sanz.

Promoción XV



Paco acabó sus estudios en el colegio hace dos años y desde entonces vive, estudia y trabaja en Almería, donde juega al fútbol en el Almería y en su equipo filial. ¡Vamos a conocerle un poco más!

Paco , cuéntanos ¿a qué te dedicas desde que saliste del colegio?

La verdad es que cuando acabé bachillerato en el colegio coincidió con una nueva etapa de mi vida aquí en Almería haciendo lo que más me gusta, que es jugar al fútbol pero sin dejar de lado la faceta académica y de formación.

¿Entonces estudias y trabajas al mismo tiempo? ¿Qué tal se lleva eso?

Sí, como bien dices compagino el deporte de alto rendimiento en mi club con mis estudios de ADE, estoy en 2º curso, aquí en la Universidad de Almería.

Creo que todo en la vida es organización y nunca lo he visto como un problema sino como un reto; hasta ahora no he tenido ningún problema sacando tiempo para poder exprimirme al máximo en los dos ámbitos.

Cuéntanos cómo es un día normal de tu vida

Me despierto sobre las 9 de la mañana, desayuno y me espabilo un poco. Sobre las 10:30 de la mañana comienza mi entrenamiento que, dependiendo de la duración de la sesión, se puede alargar hasta las 13-13:30. Llego a mi casa, me hago la comida y descanso un rato antes de ir a la Universidad. A las 15:30 salgo en coche hacia allí donde paso toda la tarde, hasta más o menos las 20:30. El tiempo que me resta, además de dormir, aprovecho para ver amigos y tener tiempo para mi mismo. A las 00:00 me acuesto ya que me gusta dormir entre 8 y 9 horas todos los días.

¿Desde pequeño siempre te gustó el fútbol, o eras de los apasionados del deporte en general?

No, la verdad es que mis inicios en el mundo del fútbol fueron algo tardíos comparado con muchos de mis amigos y compañeros, ya que hasta los 10 años no empecé a disfrutar de este deporte.

Hasta ese momento había estado practicando múltiples deportes sin uno en el que encajara al 100% o al que me quisiese dirigir con exclusividad.

Estos cinco años que he estado en el colegio me he llevado más una familia que una simple experiencia académica.

En el colegio me imagino que tu extraescolar sería...

Pues la verdad que una de ellas acabó siendo el fútbol, pero fue la última que tuve antes de iniciar mi trayectoria en entidades. Aparte de lo que es el colegio como tal, anteriormente había practicado algún otro deporte como el judo, baloncesto y hockey, entre otros.

¿Cómo recuerdas tu paso por el colegio?

Pese a que llegué tarde al colegio, ya en 2º de la ESO, considero que estos cinco años que he estado en el colegio me he llevado más una familia que una simple experiencia académica, en el colegio he conocido a amigos que van a ser para toda la vida y una serie de valores de los que me siento muy orgulloso y agradecido al colegio.

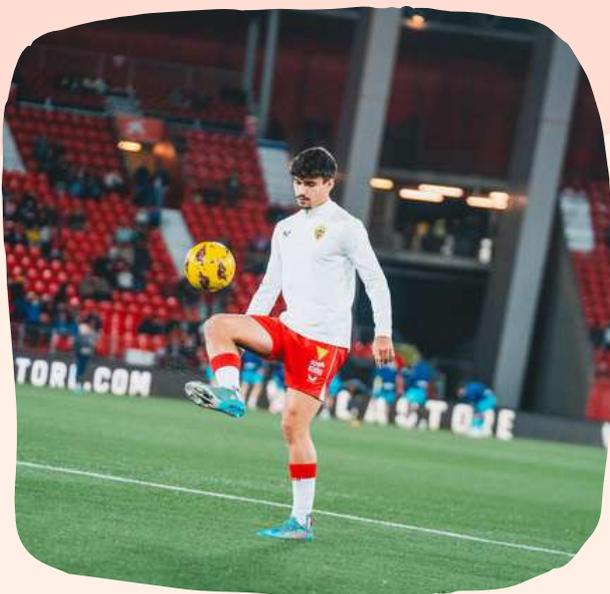


¿Y por las extraescolares de fútbol?

Las recuerdo con mucha ilusión. Al final de pequeño es cuando más se disfruta de las cosas y sobretodo los niños no tienen presión de tener que hacer las cosas bien ni llegar a una serie de objetivos, por lo que lo recuerdo con mucha nostalgia.

¿Tienes algún recuerdo más especial de tus años en el colegio? Algo que recuerdes con un cariño especial.

No podría quedarme con una sola cosa de mis años en el colegio, pero sí es verdad que algo que me llevaré para toda la vida fue la ayuda tan grande y las facilidades que recibí en mi último curso. Yo ya me metía de lleno en el que iba a ser uno de los años más importantes de mi vida en el fútbol, las cosas se empezaban a profesionalizar, y tenía que entrenar por las mañanas, por lo que no podía acudir al colegio. Eso nunca supuso ningún problema para mis profesores, que siempre me ayudaron y apoyaron. Guardo un especial cariño a María Rueda y a Silvia Ventura que para mí fueron como mis segundas madres.



¿Y algún profe que te haya hecho sentir **GRANDE?**

Por sus gustos deportivos similares a los míos, siempre he congeniado muy bien con Samuel Reyes, que desde pequeño también hizo un poco de figura para mi en ese sentido y me ayudó a ver cómo no todo es fácil ni un camino de rosas en el fútbol y a sentirse agradecido consigo mismo con el esfuerzo. Por ello también es uno de los profesores que llevaré siempre en mi corazón.



¿Supuso un cambio grande trasladarte a Almería a vivir, estudiar y trabajar?

Pues para serte sincero, es algo muy duro, pero en la misma medida, necesario. Una vez que te adaptas y encuentras tu zona de confort todo es más fácil. Aún así tener lejos a tus amigos, a tus padres y a tu novia es algo complicado de llevar, aunque siempre he creído que es una experiencia que todo el mundo debería vivir en su vida, ya que considero que la madurez y el desempeño que se alcanzan saliendo de tu ciudad no son comparables a ninguna otra cosa.



¿Qué es lo que más echas de menos de Madrid?

Todo, la verdad es que soy un enamorado de Madrid y aunque la gente que no es de la ciudad muchas veces no lo ve como tal, ese ambiente que desprende Madrid, esa forma de vivir que solo se ve en La Capital no se ve en ningún lado.

Por no hablar, por supuesto, de que de que allí tengo mi vida y la gente a la que quiero.

De todo lo que aprendiste en tus años escolares, ¿Qué es lo que más valoras a posteriori?

Una vez sales del colegio es cuando realmente te empiezas a dar cuenta y valoras todo lo que se vive allí. Con el tiempo va cogiendo sentido la frase hecha "fuera de casa hace mucho frío", y es que creo que no podría acertar mejor. Considero al colegio mi segunda casa, y el trato que allí se recibe, tanto por parte de los compañeros, como de los profesores y del personal del colegio, es para sentirse un privilegiado.

¿Te gustaría dar algún consejo a alguien que esté leyendo esta entrevista y quisiera dedicarse al mundo del fútbol?

Aunque considere que todavía no soy nadie para dar consejos, sí que me gustaría decirles sobretodo a los más pequeños que están empezando, que disfruten, porque al final eso es lo más importante y es lo que te va a dejar recuerdos y dar felicidad para toda la vida. Actualmente, y cada vez más, se mete mucha presión y se rodea al fútbol infantil de un ambiente demasiado conflictivo, perdiendo así esa esencia que os comentaba. Además considero que el esfuerzo es muy agradecido con aquél que nunca deja de intentarlo. Esos serían mis dos principales consejos.

Por último, ¿cómo vais en la Liga?

Este año para mi está siendo especial ya que voy alternando entre el primer equipo en primera división y mi equipo que es el filial en tercera división. Con mi equipo vamos quintos en liga y con mucha ilusión por delante. Y es que cada experiencia que he vivido con el primer equipo, como acudir como jugador a estadios como el Santiago Bernabéu son premios que te ayudan a seguir y que te dan mucha fuerza.

*¡Gracias Paco,
y mucha suerte!*



NUESTROS PROFES

DE LA ESO y BACHILLERATO:

NOMBRE:

D. Javier Gonzalez

ASIGNATURAS QUE IMPARTE:

Lengua y Alemán

AFICIONES:

El Arte abstracto
Viajar

¿Cómo llegaste a la docencia?

Más bien la docencia vino a mí. Me hicieron una oferta al poco de terminar la universidad y quise probar, simultaneando por aquel entonces con el mundo de la empresa privada. La cercanía con los alumnos me pareció algo humano y enriquecedor que me cautivó. Aquí decidí quedarme.

¿No es aburrido repetir la misma clase?

En realidad, nunca se repite la misma clase porque, aunque los contenidos puedan ser los mismos, la clase es otra, el contexto cambia y con ello, la interacción con los alumnos y la forma de impartir los contenidos. Lo que sí quiero que se repita siempre es la satisfacción de ver que mis alumnos están contentos aprendiendo; esto no se consigue siempre de la misma manera, aunque coincidan los contenidos.



¿Cómo es mantener la distancia y tener el respeto de los adolescentes?

Combinando cariño y profesionalidad. Me gusta que haya distancia, pero no tanta que no me permita llegar a ellos o a ellos tener cierta confianza para hablar conmigo; para mí es importante que haya un clima de cierta confianza, siempre desde el respeto. El respeto tiene que ver con el hecho de que ellos saben que me importa su formación, tanto humana como académica, se sientan importantes para mí, porque lo son y saben que estoy contento con ellos.

LO QUE HABRÁ QUE HACER SIEMPRE ES MOTIVAR Y ENTUSIASMAR A LOS ALUMNOS Y SI TENEMOS MÁS RECURSOS PARA CONSEGUIRLO, BIENVENIDOS SEAN.



¿Qué es lo mejor y lo peor del sistema educativo?

Lo peor del sistema es que en ocasiones los alumnos aprenden para aprobar exámenes simplemente, no es culpa de ellos, ni de los profesores, ni de nuestro colegio; es el sistema, que fuerza a eso. Un curso como 2º Bachillerato podría ser más interesante si el enfoque fuera otro, pero los alumnos tienen que aprenderse listas de autores, resúmenes y temas de memoria. Al final superan la prueba de acceso a la universidad pero acaban odiando la literatura, ¿es eso lo que queremos?

Lo mejor del sistema educativo son las oportunidades que se brindan a alumnos que por alguna razón, necesitan que se les eche una mano.

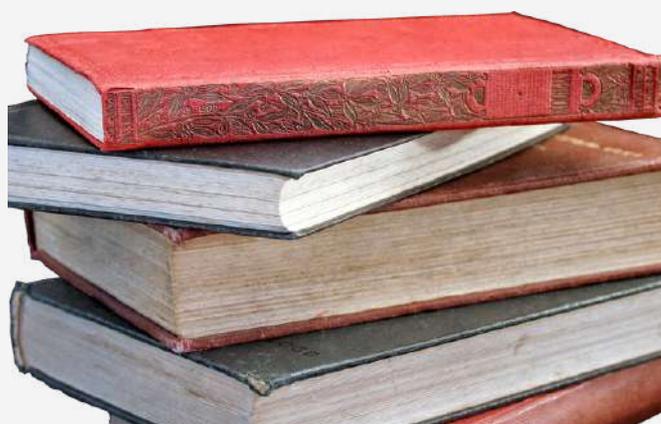
¿Alguna vez tuviste descontrol en el aula?

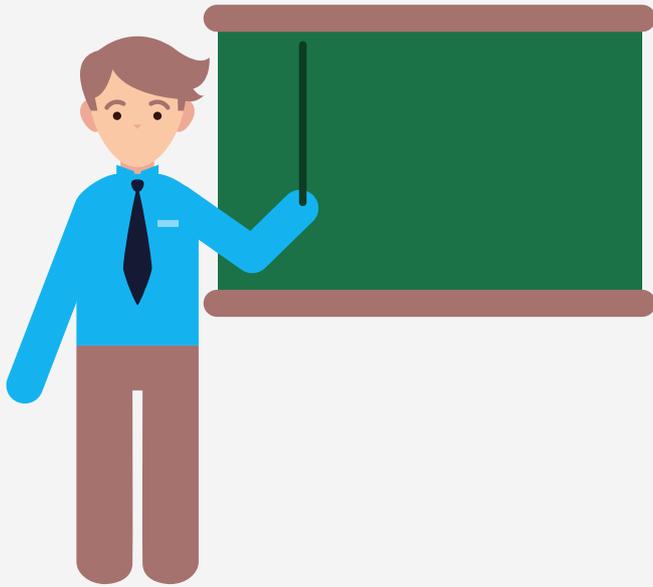
¿Cómo lo recuperaste?

Sí, claro, unas cuantas veces. No hay una receta que valga para absolutamente todas las situaciones, pero los ingredientes que siempre deben estar presentes son: paciencia, cariño y entusiasmo. Si están presentes los tres, es difícil que al final no salgan bien las cosas.

¿Cómo será la educación en el futuro?

Estamos en una época de muchos cambios y la educación, como absolutamente todas las áreas de nuestra vida, no es ajena a ellos. La IA va a revolucionar el mundo laboral, no sabemos cómo afectará eso en el futuro a los centros educativos, en cualquier caso, la presencia del docente en las aulas, su experiencia y guía para el alumno, sobre todo en etapas tempranas, se me antoja muy difícil de sustituir. Lo que habrá que hacer siempre es motivar y entusiasmar a los alumnos y si tenemos más recursos para conseguirlo, bienvenidos sean. La tecnología estará cada vez más presente, eso es evidente y como no es nada original esta afirmación, diré también que preveo una mayor especialización en los centros, que ofrecerán una formación cada vez más "a la carta" a sus alumnos. Habrá centros que se enfocarán en distintas áreas, como por ejemplo en el deporte o en artes... Cada vez más se busca lo práctico, espero que eso no signifique un retroceso mayor aún, si cabe, de las humanidades.





“ALGO DE PSICOLOGÍA E INTELIGENCIA EMOCIONAL VIENE SIEMPRE BIEN”.

¿Qué se debe estudiar para ser profe que no te enseñan en la universidad?

La formación es muy importante, pero no lo es todo. Es preferible un profesor con los conocimientos necesarios para impartir la materia y que tenga pasión por lo que hace, paciencia y psicología con los alumnos que otro con mil títulos universitarios pero ninguna paciencia ni motivación por ver aprender a sus alumnos. Hombre, lo ideal es tenerlo todo, una formación estupenda y todo lo demás. Algo de psicología e inteligencia emocional viene siempre bien.

¿Cómo se ve de aquí a 20 años?

Madre mía, veinte años. Al ritmo que va todo, es quizá la pregunta más difícil de todas las que me has hecho, jaja, pues a lo mejor dando clase a los hijos de alumnos actuales, ¿por qué no? En cualquier caso, yo prefiero vivir y disfrutar el día a día e ir afrontando los retos que vayan viniendo, que seguro vendrán, cuando vengan. Queda mucho para 2044 ;) seguro será un camino apasionante.

Un consejo para próximos profesores:

Formarse bien y disfrutar con lo que hacen. Cuando cometan errores, aprender de ellos con naturalidad y cuando las cosas salgan bien, a disfrutarlo y a seguir así, conscientes de que son ejemplo para alumnos y que es una gran (y bonita) responsabilidad.



Entrevista realizada por los alumnos del colegio de 1º de Bachillerato, Santiago Hidalgo y Jacobo de Zabala.





LAS RECOMENDACIONES

DEL APA



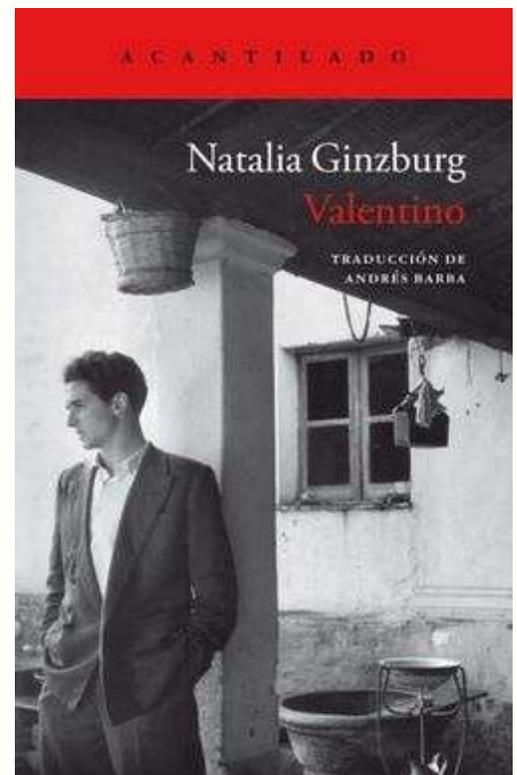
LA HISTORIA CONTADA CON LÍNEAS DEL TIEMPO



Desde la Prehistoria hasta el mundo de hoy, 72 hojas llenas de historia con un eje cronológico que lo atraviesa todo y nos permite situarnos en las distintas partes del mundo y su historia. Esta obra analiza desde la Prehistoria, el Antiguo Egipto y la Antigua India hasta la actualidad tocando: el Imperio Romano, Persa, Bizantino, Carolingio, las monarquías Europeas, el avance del Islam y las distintas guerras.

Valentino es una novela breve de Natalia Ginzburg (Palermo, 1916 □ Roma, 1991) ambientada en una ciudad italiana de comienzos del siglo XX y narrada desde el punto de vista de la hermana del protagonista. Valentino es hijo de un maestro jubilado, es el ojito derecho de su padre, educado esmeradamente y con todo lo necesario, entre otras cosas una buena educación, mientras que su hermana Madalena, por ser una chica, no dispone de tantos cuidados. El chico estudia medicina por deseo de su padre, pero es vago y no cumplirá las expectativas que tiene sobre él. Un día aparece con una mujer entrada en años y muy poco agraciada, eso sí muy adinerada. Se llama Caterina y Valentino logra casarse con ella. Joven inmaduro, con una actitud de adolescente, aprovecha la unión con Caterina para llevar una vida llena de holganza. La novela ofrece un sorprendente final. Ginzburg explora los sueños de la clase media, las relaciones sin amor, las diferencias de clase y la mentira instalada en la relación de pareja. La autora dibuja unos personajes convincentes con la sobriedad narrativa, elegancia y humor.

VALENTINO





CAZAFANTASMAS: IMPERIO HELADO



En 'Caza fantasmas: Imperio helado', la familia Spengler regresa al lugar donde empezó todo - el icónico parque de bomberos de Nueva York - para formar equipo con los Caza fantasmas originales, que han desarrollado un laboratorio de investigación ultrasecreto para llevar la caza de fantasmas al siguiente nivel.

Pero cuando el descubrimiento de un antiguo artefacto desata una fuerza maligna, los nuevos y los viejos Caza fantasmas deben unir sus fuerzas para proteger su hogar y salvar al mundo de una segunda Edad de Hielo.

LOS PEQUEÑOS AMORES

Teresa (María Vázquez) cambia sus planes de vacaciones para ayudar a su madre (Adriana Ozores), que ha sufrido un pequeño accidente. Madre e hija pasarán juntas un verano de lo más sofocante, en el que no conseguirán ponerse de acuerdo ni en las cosas más triviales. Sin embargo, la obligada convivencia removerá más de lo esperado y en las noches estivales Teresa vivirá momentos reveladores junto a su madre.

'Los pequeños amores' es una película sobre dos mujeres que han elegido caminos aparentemente opuestos y que ahora se reencuentran en el mismo lugar, compartiendo sus experiencias sobre el amor y la soledad.





EMPRESAS DE NUESTRAS FAMILIAS



Mindfulness
Desarrollo personal & Control de stress

Encontrar tu equilibrio interior es la clave para estar en paz contigo mismo.

El mindfulness es una herramienta que busca entrenar la mente para centrar la atención en el momento presente y para reducir considerablemente el nivel de estrés.

La terapia que he desarrollado se centra en calmar la mente, a través de una meditación guiada y de ejercicios de relajación que ayudan a soltar las emociones estancadas y los bloqueos mentales.

Te enseño a manejar el estrés y a gestionar tus pensamientos.

Esta técnica está dirigida para adultos, adolescentes y para los que quieran mejorar su vida !

luisacristinadidu@gmail.com
604144048



Felisindo Gonzalo
Gonzalez Quintas

ASESOR INMOBILIARIO

RAIN: 000790/23



+34 682777033

info@felisindogonzalez.com

Madrid, Pozuelo de Alarcon 28223



Pandino
let's
cook

Sin gluten
Con quesos Españoles
Listo para hornear
Para eventos y canal HORECA

PANDINO.ES

GRUPO
LA MUÑOZA

COMPRA EN NUESTRA
TIENDA ONLINE

grupolamuñoza.es

DE REGALO

Botella de Aceite
de Oliva Virgen Extra 500ml
(por pedidos superiores a 100 €)

PARA MIEMBROS DEL COLEGIO MONTE TABOR

C/ Atocha, 54 - Madrid
isabel@grupolamuñoza.es
Tel. +34 609 17 64 78



Lascosasdebaby
ILUSTRACION

Ilustraciones y retratos,
reproducciones de láminas propias, perfectas
para decorar tu hogar o como regalo para
esa ocasión especial.

Descubre nuestros diseños de
Recordatorios para la Primera Comunión.



@lascosasdebaby



lascosasdebaby@gmail.com

Victoria Munín *Paintings*

Victoria Munín es una pintora, mamá del Monte Tabor, por eso ofrece un 15% de descuento a los padres en sus lienzos personalizados para todo tipo de eventos y en su obra pictórica creativa.

CONTACTO

Victoria Munín Inglés- Artista

☎ 655825421

✉ vicmunin@gmail.com

📷 @victoriamuninpaintings





SOY TU CANGURO

Me llamo Celia, tengo 18 años y 4 de experiencia cuidando niños y ayudándoles con las tareas del cole.

Estudio 2º Bach, y puedo ayudarte por las tardes dando clase a tus hijos, jugando con ellos o cuidándoles por las noches. Llámame, me encantan los niños y seguro que puedo ayudarte.

644203218



Aston Herencia

Educación Internacional desde 1972
www.astonherencia.es



Si quiere ampliar información puede contactar con Katya Oliveros Fossa en:
koliveros@astonherencia.es +34 610343795



Año académico en el extranjero
Cursos académicos

- Total inmersión lingüística
- Programas en USA, Canadá, Irlanda, Australia..
- Estudiante crece, madura y gana autonomía



Cursos de verano
Educación en idiomas de 7 a 21 años

- Cursos para niños y jóvenes de 7 a 21 años
- Oportunidad perfecta para mejorar idioma extranjero
- Campamentos y clases donde combinan las clases con actividades , culturales, lúdicas y deportivas



AYSpan
Acoge a un estudiante internacional en tu casa

- Programa receptivo por el que familias españolas pueden convertirse en anfitrionas de estudiantes internacionales
Experiencia enriquecedora, 100% recomendable inmersión cultural y lingüística



Somos la empresa del sector pionera en España en organización de programas de Educación Internacional.



Programas "todo incluido" con estrictos criterios de calidad educativa.



Atención individualizada, con un equipo de profesionales que velan por el bienestar de los alumnos y teléfono de contacto 24h para



Nuestra organización supera todos los estándares de calidad marcados por las principales asociaciones del sector, tanto españolas (Aseproce: Asociación Española de Promotores de Cursos en el Extranjero), como internacionales.



Galletas y recuerdos para Primera Comunión



Galletas: 26 € docena de estos diseños
Recuerditos: 36€ las 30 unidades



Te esperamos
@dulcemilado

HAZ TU PEDIDO CON ANTIPOCIÓN AL
WHATSAPP +34625256973



DESPEDIDA DE MISS MARY

Y cómo no aprovechar nuestra newsletter para hacerle un pequeño homenaje a Dña. María Rueda, que se marchó del colegio hace un par de meses.

¿Cómo!? ¿que no sabes quién es dña. María Rueda!?..

¿Y si te decimos Miss Mary?..

Ahora sí!! La profe de Secundaria y Bachillerato que llegó al colegio hace unos años para ayudar tanto y con tan buena puntería, primero a los alumnos de Primaria y después a nuestros más mayores.

Nos gustaría darle las gracias por los años dedicados a nuestros hijos. Por tanto y tan bien.

Es complicado expresar en palabras y en unas pocas líneas todo lo que tenemos que agradecerle a alguien tan especial como ella, como persona y como profesora.

Cuando empezó a dar clase de inglés en Primaria, ya nos dimos cuenta varias familias, de que iba a marcar un antes y un después. Según palabras de algunos de sus alumnos, Miss Mary era “admirable, persuasiva, muy madre”.

Y es que sus clases no dejaban indiferente a nadie.



**“La educación es el arte de
ayudar a la persona a completar
lo que lleva dentro”- P.K.**

Y lo mismo pasaba con su labor como psicóloga de adolescentes, cuántas veces entraban en su despacho “con cara de agobio” y salían “con cara de descanso”. Qué bien les ha orientado siempre, con esa capacidad de escucha y de acompañamiento tan suya.

Y es que Miss Mary, Dña. María Rueda, ha pasado estos años por el colegio sin hacer mucho ruido pero haciendo un grandísimo trabajo. Tanto que ha dejado una huella imborrable entre alumnos y familias.



“GRACIAS María por hacer que tus alumnos descubrieran la importancia de hablar ingles and learn by having fun”.

“GRACIAS por hacerles ver “la otra cara de la psicología”, la más amable, la más cercana”.

“GRACIAS por estar pendiente de nuestros hijos dentro y fuera de las aulas y, sobre todo, por resaltar lo mejor de cada uno”.

Le pedimos a la Mater que te siga iluminando y guiando en tu nuevo camino profesional. Te deseamos todo lo mejor.

De parte de las familias Monte Tabor:

¡thank you so much!





RECETA DE SEMANA SANTA



BACALAO A BRAS

En Semana Santa se come bacalao, eso ya lo sabemos todos. Y es que se trata de un pescado muy versátil que admite multitud de preparaciones y al que, de verdad, deberíamos darle una oportunidad.

Hoy os traemos la receta del bacalao portugués por excelencia, creo que la más conocida de todas: "BACALAO A BRAS" o "BACALAO DOURADO", depende de la zona del país en la que estéis. Y es que esta receta se come en el país vecino entero. Vamos con ella:

Lo 1º que haremos será hervir el bacalao: para ello lo sumergimos en agua fría en una cazuela, ponemos a cocer a fuego fuerte destapado, y cuando empiece a hacerse una espumita blanca, lo sacamos y lo dejamos escurriendo. Aunque te haya parecido poco tiempo, es así, si no, se pasa.

Ahora cortamos la cebolla o cebolleta en trozos pequeños y la ponemos a dorar con algo de aceite de oliva virgen extra, a fuego medio para que no se nos pegue. Mientras, desmigamos en trozos el bacalao y quitamos las espinas que pueda tener. Cuando la cebolla tenga ya color dorado y esté blanda, le añadimos las patatas paja, que pueden ser hechas en casa o de bolsa (con esta opción ganáis muuuuuucho tiempo). Mezclamos todo bien, hasta que las patatas quedan algo reblandecidas y añadimos entonces el bacalao. Le damos unas vueltas para integrarlo todo y añadimos entonces los huevos batidos.

Ahora toca remover todo y darle el punto de cuajado que más os guste en casa, según os guste más o menos hecho. Os recomiendo dejarlo menos que más, porque se seca enseguida, y de la otra forma queda super cremoso.

Hay que servir enseguida y tomarlo en el momento. Rectificar de sal si hiciera falta, aunque el bacalao ya lleva suficiente. Los portugueses lo sirven siempre con perejil picado espolvoreado por encima, 5-6 aceitunas negras, unas tostaditas y una ensalada de acompañamiento. Es una comida super completa y está...

INGREDIENTES:



- 1 cebolleta o cebolla mediana
- 4 lomos de bacalao (valen los congelados)
- 8 huevos
- 1 bolsa de patatas paja



¡No te olvides de mandarnos foto al email del APA si preparas la receta!





CARTA DEL APA A LAS FAMILIAS

Nos gustaría que conociereis un poquito más al APA (Asociación de Padres de Alumnos) y cómo podéis formar parte de ella, uniéndoos a esta gran aventura con nosotros.

El APA es el puente que conecta a las familias con el colegio. Nos encargamos de participar en actividades del cole y de asegurarnos de que se escuchen las voces y necesidades de todas las familias.

¿Qué hacemos? ¡Un montón de cosas! Desde manteneros informados, organizar talleres y actividades familiares hasta representar a todas las familias en distintas reuniones con la directiva del colegio.

¿Te gustaría unirme? No estás obligado a participar en todas las actividades ni acudir a todas las reuniones; tan sólo tienes que rellenar la solicitud de alta, son sólo 30€ al año, que usamos para hacer más actividades divertidas y ayudar o colaborar con el cole en lo que necesite.

Para enterarte de todo lo que hacemos, ¡síguenos en nuestras redes sociales y lee nuestra Newsletter trimestral.

@apa_montetabor

Si quieres afiliarte al APA o tienes alguna pregunta, escríbenos a:

apa@colegiomontetabor.es

¡Esperamos verte pronto formando parte de esta gran familia!

Un abrazo

APA Monte Tabor.

