

CATÁLOGO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES Y SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

CURSO 2026/2027



EDUCACIÓN
PERSONALIZADA



COMUNIDAD
EDUCATIVA



FORMACIÓN EN
VALORES



DESARROLLO
INTEGRAL



ESPIRITUALIDAD
SCHOENSTATT

CONDICIONES ADMINISTRATIVAS

COMIENZO Y FINAL DE ACTIVIDADES. Las actividades extraescolares 2026-2027, de naturaleza y carácter voluntario y sin ánimo de lucro para todo el alumnado, darán comienzo entre 01 de septiembre y el 01 de octubre de 2026, y responden a los principios de voluntariedad, carácter no lucrativo y ausencia de discriminación. El servicio de permanencia de mañana y tarde comenzará el primer día de comienzo de clases lectivas. El curso extraescolar finalizará el 31 de mayo de 2027. Durante el mes de junio, habrá cambios en los horarios de las actividades extraescolares. Algunas actividades se mantendrán en ese periodo, mientras que otras finalizarán en mayo. Comunicaremos todos los cambios y detalles durante el mes de mayo.

ALTAS. El alta en las diferentes actividades extraescolares se realizará exclusivamente a través de la plataforma Educamos del colegio a partir del día 01 de septiembre.

BAJAS Y CAMBIOS DE ACTIVIDAD. Para bajas o cambios en las actividades extraescolares deberán comunicarse formalmente antes del día 25 del mes anterior de facturación a través del correo electrónico *actividadesextraescolares@colegiomontetabor.es*. No se tramitará ningún cambio o devolución de cuotas que no se hayan comunicado en tiempo y forma. Los monitores encargados de actividades extraescolares o tutores del Colegio quedan desautorizados en la gestión de altas, bajas y cambios extraescolares.

COBROS. El cobro de las actividades extraescolares será emitido por domiciliación bancaria. Este año se facturarán las actividades cada mes, salvo la actividad de piscina cuyo pago será trimestral y la de fútbol cuatrimestral. El impago en la cuota de las distintas actividades extraescolares dará lugar a la baja inmediata del alumno en la actividad.

DESCUENTOS. Se aplicará descuento del 5% para la modalidad de pago anual. Se aplicará descuento del 10% por persona en segundas y terceras actividades. En el sistema de descuentos no se incluyen Kumon, escuela de música ni las actividades de Judo puesto que ya ofrecen bonificaciones propias en sus segundas y terceras actividades.

COMPROMISOS. Todas las actividades extraescolares tienen compromiso de permanencia trimestral, a excepción del fútbol cuyo compromiso es anual. No se reembolsará el dinero de aquellas personas que se den de baja sin motivos justificados. Todos los alumnos deberán participar en las actividades extraescolares con la vestimenta oficial que se marque en cada una.

AUTORIZACIONES. El alta en cualquiera de las actividades extraescolares autoriza al Colegio Monte Tabor Schoenstatt a utilizar todo el material fotográfico, audiovisual o de cualquier otro tipo en los que aparezcan los participantes de las actividades extraescolares para promoción del mismo. En caso de no estar de acuerdo, deberán comunicarlo en el momento del alta de cada actividad. Los horarios, cambios de actividades y utilización de material e instalaciones, podrán ser modificados según necesidades y demandas del Centro.

SEGURO. Todas las actividades extraescolares disponen de Seguro Escolar.

Paseo de la Casa de Campo, nº2 28223
Pozuelo de Alarcón (Madrid)

Teléfono: 91 512 21 38
Correo: actividadesextraescolares@colegiomontetabor.es



SUMARIO

CONDICIONES ADMINISTRATIVAS E ÍNDICE

2 y 3

EXTRAESCOLARES DE AMPLIACIÓN Y APOYO EDUCATIVO:

Oratoria y Debate, Estudio dirigido, Dificultades del lenguaje y comunicación, Lectoescritura, Razonamiento matemático, Kumon.

4 a 9

EXTRAESCOLARES TECNOLÓGICAS: Impresión 3D y Programación.

10 y 11

EXTRAESCOLARES CREATIVAS: Arteterapia y Cine.

12 y 13

EXTRAESCOLARES DE IDIOMAS: Fun English, Inglés Berlitz con nativos, certificaciones de inglés B1,B2 y C1.

14 a 16

EXTRAESCOLARES DEPORTIVAS: Fútbol, Judo, Jiu-Jitsu, Cross Jitsu, Voleibol, Patinaje de velocidad, Multideporte, Natación.

17 a 22

EXTRAESCOLARES DANZA: Ballet y Flamenco.

23

EXTRAESCOLARES MUSICALES: Agrupaciones musicales, Composición musical, Iniciación musical, Instrumentos, Música y movimiento, Musicoterapia, Producción, Teatro.

24 a 31

SERVICIOS: Permanencias mañana y tardes.

32

ESCUELA DE ORATORIA y DEBATE

NOVEDAD



La **Escuela de Oratoria y Debate**, dirigida por **Álvaro Cervera**, experto en comunicación y profesor de oratoria y debate, es un espacio diseñado para que nuestros alumnos desarrollen la capacidad de comunicar con eficacia, pensar de forma crítica, liderar e influir positivamente en su entorno.

Nuestro objetivo es formar **equipos que representen al Colegio Monte Tabor en ligas**, encuentros y torneos de oratoria y debate de ámbito autonómico y nacional, al tiempo que adquieren competencias fundamentales para su futuro académico, universitario, profesional y personal.

A través de una metodología práctica y dinámica, los alumnos aprenderán a hablar en público con seguridad, estructurar discursos, defender sus ideas con argumentos sólidos y expresarse de forma clara, persuasiva y respetuosa. Las sesiones combinarán técnicas de comunicación, control del miedo escénico, escucha activa, pensamiento crítico y debate académico, fortaleciendo la confianza, el liderazgo y el trabajo en equipo.

Edades	Desde 5º Primaria hasta 1º Bachillerato
Horarios	A convenir entre lunes y viernes entre 13hs y 15hs
Lugar	Aulas de Primaria y Secundaria
Sesiones	1 sesión/semana/60 minutos
Grupos	Mínimo 7 a 20 alumnos máximo
Precio	80€/mes
Inscripción	Plataforma Educamos/Actividades y servicios

OBJETIVOS

Desarrollar el liderazgo, la iniciativa y la capacidad de comunicación a través del diálogo y la argumentación.

Potenciar habilidades de pensamiento crítico, trabajo en equipo y expresión oral, fundamentales para su futuro.

Preparar a los alumnos para representar al Colegio Monte Tabor en ligas y torneos de oratoria y debate de ámbito autonómico y nacional.



ESTUDIO DIRIGIDO



Programa extraescolar de apoyo al estudio dirigido a todos aquellos alumnos que deseen reforzar sus actividades académicas mediante una planificación organizada y un seguimiento docente más individualizado. Durante las sesiones se fomenta la adquisición de hábitos de estudio, la mejora de la concentración y la correcta gestión del tiempo, ayudando a los alumnos a realizar sus tareas y preparar exámenes con mayor autonomía. Además, se resuelven dudas de las distintas materias y se refuerzan aquellos contenidos que presentan mayor dificultad. Todo ello se desarrolla en un ambiente de trabajo tranquilo y motivador, adaptado a las necesidades de cada estudiante para favorecer su progreso académico y personal.

Edades	1º, 2º y 3º ESO
Horarios	martes y jueves 13:10-14:00
Lugar	Aulas de Orientación Secundaria
Sesiones	50 minutos
Grupos	mínimo 6 alumnos
Precio	51€/mes
Inscripción	Plataforma Educamos/Actividades y servicios

OBJETIVOS

Realización de las tareas académicas en un espacio académico asignado y con la supervisión de un profesor

Planificación y desarrollo periódico de las tareas académicas asignadas

Dificultades del lenguaje y comunicación



El objetivo es la prevención, detección e intervención en los problemas de lenguaje, habla y comunicación.

Objetivos:

- Desarrollar y aumentar las capacidades previas al lenguaje oral. • Articular correctamente los sonidos del habla.
- Comprender y producir mensajes orales y escritos de manera coherente, atendiendo a las características de las diferentes situaciones de comunicación.
- Utilizar la lengua oral para intercambiar ideas experiencias y sentimientos,
- Construir y utilizar las formas morfológicas y sintácticas adecuadas al nivel.
- Aumentar el vocabulario.
- Producir mensajes orales con fluidez atendiendo a las habilidades no lingüísticas: entonación, gesto y ritmo.
- Utilizar la lengua oralmente y por escrito como instrumento de aprendizaje y planificación de la actividad.
- Transferir e integrar en su lenguaje espontáneo fonemas, vocabulario, estructuras gramaticales trabajadas y uso del lenguaje correcto.

	1 sesión individual	2 sesiones individuales
Edades	Infantil y Primaria	Infantil y Primaria
Horarios	A convenir	A convenir
Lugar	Orientación Primaria	Orientación Primaria
Sesiones	30 minutos	30 minutos
Grupos	individual	individual
Precio	92€/mes	184€/mes
Inscripción	Plataforma Educamos/Actividades y servicios	

OBJETIVOS

Tratado específico e individual de aquellos alumnos y alumnas que necesiten algún tipo de apoyo o refuerzo en aquellas actuaciones relativas al habla, lenguaje, voz o comunicación

LECTOESCRITURA



La actividad de lectoescritura tiene como finalidad favorecer y consolidar la adquisición del proceso lector y escritor de forma lúdica y motivadora. A través de propuestas adaptadas a la edad y al ritmo de aprendizaje de cada alumno, se estimula el gusto por la lectura y la expresión escrita. Se trabajan la fluidez y la comprensión lectora, así como la correcta grafomotricidad y la ortografía inicial. Asimismo, se desarrollan la conciencia fonológica y la identificación de sonidos, sílabas y palabras. Las actividades de percepción visual contribuyen al reconocimiento de letras, secuencias y patrones, mientras que los ejercicios de discriminación auditiva mejoran la atención y la capacidad para diferenciar sonidos del lenguaje. El taller fomenta además la confianza, la autonomía y el hábito lector, sentando unas bases sólidas para el aprendizaje académico y la comunicación eficaz.

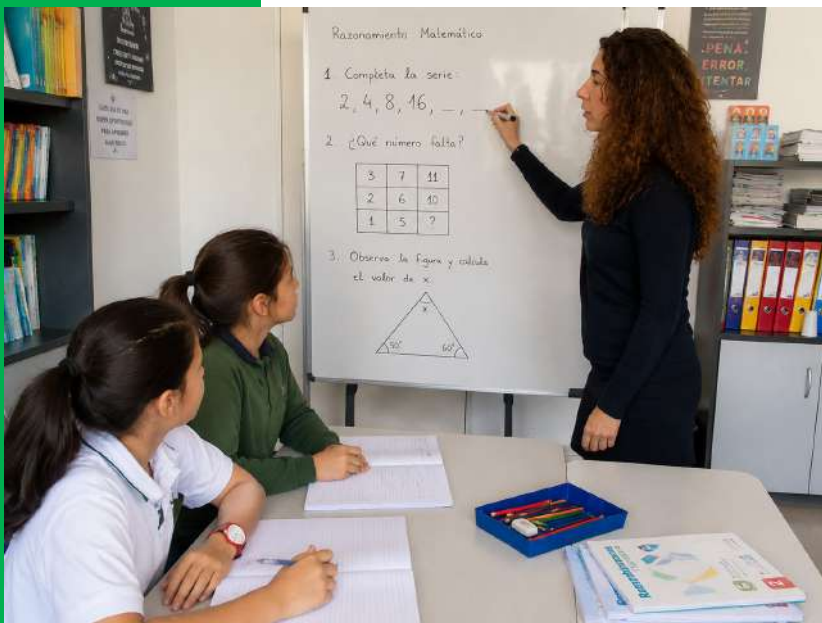
Edades	Primaria
Horarios	lunes y miércoles 13:45 a 14:45
Lugar	Aulas de Orientación Primaria
Sesiones	45 minutos
Grupos	3 a 6 alumnos
Precio	77€/mes
Inscripción	Plataforma Educamos/Actividades y servicios

OBJETIVOS

Fomentar el desarrollo de las competencias comunicativas mediante el mejoramiento de los niveles de lectura y escritura

Ayudar a los alumnos con un plan específico en la mejora de las áreas de la lectura y escritura

RAZONAMIENTO MATEMÁTICO



La actividad extraescolar de razonamiento matemático tiene como finalidad desarrollar en el alumnado la capacidad de utilizar y relacionar números, operaciones, símbolos y estrategias de pensamiento lógico para comprender y resolver situaciones diversas. A través de propuestas lúdicas y desafiantes, los participantes aprenden a interpretar información cuantitativa, reconocer patrones y establecer relaciones espaciales, fortaleciendo así su razonamiento crítico y creativo. El trabajo con problemas contextualizados favorece la aplicación práctica de los conocimientos matemáticos a situaciones cotidianas, al tiempo que consolida los aprendizajes adquiridos en el ámbito escolar. Asimismo, esta actividad fomenta la autonomía, la perseverancia y la confianza en las propias capacidades, proporcionando un entorno estimulante en el que cada alumno puede desarrollar su potencial y descubrir el valor de las matemáticas como herramienta para comprender el mundo que le rodea.

- Edades** Primaria
- Horarios** martes y jueves 13:45 a 14:45
- Lugar** Aulas de Orientación Primaria
- Sesiones** 45 minutos
- Grupos** 3 a 6 alumnos
- Precio** 77€/mes
- Inscripción** Plataforma Educamos/Actividades y servicios

OBJETIVOS

Favorecer la adquisición de los objetivos del área de matemáticas: numeración, cálculo, razonamiento

Ayudar a los alumnos con un plan específico en la mejora del área matemática

CENTRO KUMON MONTE TABOR

Kumon Matemáticas

Kumon Lectura

Kumon English



Kumon es una actividad extraescolar diseñada para desarrollar al máximo el potencial de cada niño a través de la matemática. Gracias a nuestro programa individualizado nuestros alumnos desarrollan autonomía en el aprendizaje, hábito de estudio, concentración, confianza en uno mismo y motivación para aprender que los acompañan durante toda la vida.

Desde hace más de 50 años, más de 10 millones de alumnos de todo el mundo se han beneficiado del estudio del programa de Kumon. Actualmente miles de alumnos de todas las edades y niveles de conocimiento están matriculados en algún centro Kumon de España.

Edades	Todas las edades
Horarios	Recreos de la mañana y comedor según grupo
Lugar	Aula de Kumon
Sesiones	2 sesiones/semana
Grupos	individual
Precio	79€/mes + matrícula anual de 68€
Inscripción	Leonor Ros (637 739 773) kumonmontetabor@gmail.com

OBJETIVOS

Dar a todos los alumnos, los brillantes o los que aún no han tenido la oportunidad de serlo, la oportunidad de desarrollar al máximo ese potencial permitiéndoles conseguir el mayor rendimiento en sus estudios.

KUMON

DISEÑO e IMPRESIÓN 3D



La actividad de Diseño e Impresión 3D acerca a los alumnos al diseño y la fabricación digital de forma práctica, creativa y motivadora. A través de proyectos adaptados a su edad, descubrirán cómo funciona una impresora 3D y aprenderán a transformar sus ideas en objetos reales. Desarrollarán la imaginación, la visión espacial y el pensamiento lógico mientras adquieren competencias tecnológicas básicas.

Durante el curso utilizarán herramientas de diseño en tres dimensiones, comenzando con modelos sencillos y avanzando hacia proyectos más completos. Diseñarán llaveros, marcapáginas, portalápices, cajas, soportes para móviles y otros objetos personalizados, comprendiendo todas las fases del proceso, desde el modelado digital hasta la impresión final. Además, trabajarán contenidos STEAM de forma práctica e integrada.

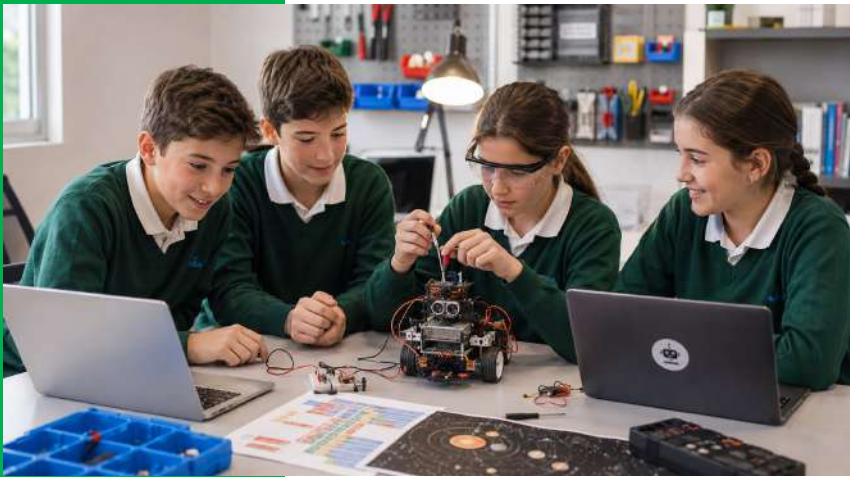
La metodología se basa en el aprendizaje por proyectos, la experimentación y el trabajo cooperativo, favoreciendo la autonomía y la resolución de problemas. Como cierre, cada alumno realizará un proyecto final propio, diseñando un objeto útil o decorativo que responda a una necesidad real. La actividad fomenta la creatividad, la innovación y el uso responsable de la tecnología, convirtiendo el aprendizaje en una experiencia dinámica, enriquecedora y divertida.

- Edades** De 4º a 6º Primaria
- Horarios** martes 13:50-14:50
- Lugar** Aula informática Primaria y Secundaria
- Sesiones** 1 sesión/semana/60 min
- Grupos** de 6 a 10 alumnos
- Precio** 50€/mes + matrícula anual 90€
- Inscripción** Plataforma Educamos/Actividades y servicios

OBJETIVOS

- Aprender el funcionamiento básico de la impresión 3D y diseñar modelos sencillos utilizando herramientas digitales.
- Desarrollar la creatividad, el pensamiento lógico y la resolución de problemas mediante proyectos prácticos y colaborativos.

PROGRAMACIÓN y ROBÓTICA EDUCATIVA



Este programa está diseñado para que los niños aprendan de forma divertida los conceptos básicos de pensamiento lógico, programación y electrónica a través de actividades prácticas y lúdicas.

Además, explorarán la electrónica construyendo circuitos con materiales seguros, como minimotores y placas Makey Makey. Todo ello favorecerá el desarrollo de habilidades como la creatividad, el trabajo colaborativo, la organización, la autonomía, la autoestima y el trabajo en equipo.

Como principal novedad, el nivel Cadete (3.º a 6.º de Primaria) incorporará la **Programación Vibe Coding asistida con Inteligencia Artificial**, una metodología de creación digital que permitirá a los alumnos diseñar juegos y experiencias interactivas combinando instrucciones, programación por bloques y herramientas de IA, al tiempo que desarrollan el pensamiento crítico y aprenden a hacer un uso responsable de esta tecnología.

La utilización de la Inteligencia Artificial se llevará a cabo siempre en un entorno seguro y controlado, adaptado a los estudiantes, explicando su funcionamiento, sus posibilidades y sus limitaciones para garantizar un aprendizaje responsable.

- Edades** Desde 5 años hasta 1ºESO
- Horarios** Grupo *Alevín* (5 años a 2º Primaria): miércoles 14:00 a 14:45
Grupo Cadete: (3º a 6º Primaria y 1ºESO): miércoles 13:00 a 14:00
- Lugar** Aula informática Primaria y Secundaria
- Sesiones** 1 sesión/semana/45-60 min
- Grupos** de 8 a 15 alumnos.
- Precio** 42€/mes + matrícula anual 32€
- Inscripción** Plataforma Educamos/Actividades y servicios

OBJETIVOS

Aprendizaje de todas las áreas: programación avanzada, desarrollo de aplicaciones móviles, modelado e impresión 3D, electro-robótica, programación web, inteligencia artificial.



ARTETERAPIA



Espacio creativo donde los alumnos expresan emociones y mejoran su bienestar a través del arte. Dirigido a niños que necesitan mejorar su autoestima, gestionar emociones o reforzar habilidades sociales mediante la pintura, el movimiento, la música y otros lenguajes artísticos.

Edades	De 3 a 5 años
Horarios	horario a convenir
Lugar	Aula de música
Sesiones	1 sesión/semana/individual 60 minutos
Precio	31€ por sesión
Inscripción	plataforma Educamos/Actividades y servicios
Contacto EMEX:	escuelademusica@colegiomontetabor.es

OBJETIVOS

Favorecer la expresión emocional a través de diferentes lenguajes artísticos (pintura, música, movimiento, dramatización, etc.).

Mejorar la autoestima y la confianza en uno mismo mediante la creación artística y la valoración positiva del proceso, no solo del resultado. Desarrollar habilidades sociales como la cooperación, la empatía y el respeto a través de dinámicas grupales de arte.



CINE



Taller práctico orientado al descubrimiento del lenguaje audiovisual y al desarrollo de habilidades interpretativas. El alumnado aprenderá técnicas básicas de actuación, expresión corporal y vocal, así como el manejo de la cámara y las nociones fundamentales de grabación y puesta en escena. A lo largo del curso participará activamente en todas las fases de creación de un cortometraje, desde la concepción de la idea y la elaboración del guion hasta el rodaje y la preparación de la proyección final. Esta experiencia fomenta la creatividad, el trabajo en equipo, la confianza personal y la capacidad de comunicación, culminando con el estreno de la obra realizada como cierre y celebración del proceso creativo.

Edades	Secundaria y Bachillerato
Horarios	lunes 18:00-20:00
Lugar	Aula de música
Sesiones	1 sesión/semana/2 horas
Grupos	6 a 12 alumnos
Precio	75€/mes
Inscripción	plataforma Educamos/Actividades y servicios
Contacto EMEX:	escuelademusica@colegiomontetabor.es

OBJETIVOS

Fomentar la creatividad y la expresión personal a través de la actuación y la producción audiovisual.

Desarrollar la confianza y la seguridad en uno mismo al desenvolverse frente a la cámara.

Potenciar el trabajo en equipo mediante la creación colectiva de un cortometraje. Ofrecer una experiencia práctica y motivadora que culmine en la proyección de un producto artístico grupal.



FUN ENGLISH con AUXILIAR de conversación



La actividad favorita de los niños y las niñas es el juego lúdico, qué en inglés es esencial : jugamos y aprendemos.

A través de esta actividad comienzan a desarrollar sus capacidades cognitivas como interactuar con quienes le rodean, logrando adquirir habilidades sociales y de esta manera favoreciendo su desarrollo socio emocional, su imaginación y creatividad lingüística. Así, el juego se convierte en un escenario de aprendizaje y crecimiento personal.

Proponemos una metodología activa y participativa, donde prima la diversión en un entorno de trabajo cooperativo, colaborativo, con distintos proyectos para topic weeks que nuestros learners más les gustan, desarrollando reading, writing, understanding, imagination, creativity, music and realia.

Al final de cada trimestre cada learner recibirá un report sobre sus learning abilities. La dirección de la actividad de inglés será desarrollada conjuntamente por profesores del colegio y por un **auxiliar** de conversación nativo de la academia **Berlitz**.

Edades Infantil y Primaria

Horarios Infantil: martes y jueves 13:00 a 13:55.

1º a 3º Primaria: lunes y miércoles 13:55 a 14:45

4º a 6º Primaria: lunes y miércoles 13:00 a 13:55. (*Cambian turno de comedor*)

Lugar Aulas de Infantil y Primaria

Sesiones 2 sesiones/semana/50 minutos

Grupos Grupos de 8 a 12 alumnos

Precio 53,50€/mes + matrícula anual 53,50€

Inscripción Plataforma Educamos/Actividades y servicios



OBJETIVOS

Inmersión y aprendizaje de los alumnos en inglés con profesores nativos y bilingües

Aprender y conocer vocabulario y expresiones del nivel propio de inglés

Completar actividades de comprensión lectora y expresarse en inglés

INGLÉS BERLITZ INFANTIL con profesor nativo



Clases de inglés adaptadas específicamente para los niños y niñas de Educación Infantil, con el objetivo de introducirles en el aprendizaje del idioma desde edades tempranas de manera natural, divertida y efectiva.

Estas clases estarán impartidas por un profesor/a nativo/a perteneciente a la reconocida academia **Berlitz**, un centro de prestigio internacional en la enseñanza de idiomas, conocido por su método comunicativo e innovador, que pone el foco en la expresión oral y la comprensión auditiva desde el primer día.

Las clases se desarrollan mediante juegos, canciones, cuentos y actividades manuales que estimulan el aprendizaje natural del inglés. Se utiliza material didáctico adaptado y situaciones cotidianas para facilitar la comprensión. El ambiente es inmersivo, lúdico y positivo.

Edades	Infantil : 3, 4 y 5 años
Horarios	Infantil: lunes y miércoles 16:30 a 17:30.
Lugar	Aulas de Primaria
Sesiones	2 sesiones/semana/60 minutos
Grupos	Grupos de 8 a 12 alumnos
Precio	56,50€/mes + matrícula anual 53,50€
Inscripción	Plataforma Educamos/Actividades y servicios



OBJETIVOS

Introducir al niño en el idioma inglés a través de experiencias positivas. Desarrollar la comprensión y expresión oral de forma gradual. Fomentar una actitud positiva hacia el aprendizaje de idiomas. Estimular la confianza y la espontaneidad al comunicarse en otra lengua. Potenciar las habilidades cognitivas, sociales y comunicativas.

CERTIFICACIONES DE INGLÉS B1, B2 y C1



Curso de preparación para las certificaciones de inglés de los niveles **B1, B2 y C1**, impartido por el Departamento de Inglés del Colegio Monte Tabor para el nivel B1 y por la **Escuela de Idiomas ESID** para los niveles B2 y C1.

El acceso al curso de preparación no garantiza la presentación del alumno al examen oficial al finalizar el curso. La recomendación para presentarse dependerá de la evolución del alumno, su dedicación, el trabajo realizado y la adquisición de los contenidos correspondientes a su nivel durante el curso. Las tasas de examen no están incluidas en el precio de la actividad.

La duración del curso será de octubre a mayo. Durante el mes de junio se ofrecerán clases opcionales de preparación específica para el examen oficial según se conozca la fecha de los exámenes.

- **Libros y materiales de Cambridge incluidos en el pago anual de la matrícula del nivel B1.**
- **En los niveles B2 y C1, la matrícula incluye el libro oficial de Cambridge, la licencia "Test & Train" y la prueba de nivel.**
- **En el nivel C1 se incluye en la cuota mensual el precio de la comida de los días de clase.**

Grupos	Horario	Lugar	Precio
B1 (PET)	martes y jueves 16:45 a 17:45	Primaria y 1ºESO	77€/mes + matrícula anual 61€
B1 (PET)	lunes y miércoles 13:50 a 14:50	Primaria y 1ºESO	77€/mes + matrícula anual 61€
B2 (FCE)	martes y jueves 13:00 a 14:00	2º y 3º ESO	85€/mes + matrícula anual 75€
C1 (CAE)	martes y jueves 14:00 a 15:00	4º ESO y Bach	98€/mes + matrícula anual 75€

Edades Desde 5º Primaria en adelante

Grupos Grupos de 6 a 10 alumnos

Inscripción Plataforma Educamos/Actividades y servicios

OBJETIVOS

Desarrollar las destrezas de comprensión, expresión e interacción en inglés según el nivel del alumnado.

Preparar al alumnado para superar con éxito los exámenes oficiales de certificación (B1, B2 y C1).



CLUB DEPORTIVO FÚTBOL MONTE TABOR

EQUIPOS FEDERADOS



CDE Monte Tabor gestiona la dirección deportiva de la escuela de fútbol, ayudado por entrenadores con experiencia que llevan varias temporadas trabajando con el colegio, formando jugadores que compiten en categorías municipales y federadas de la Comunidad de Madrid.

El valor de la escuela reside en la creación de vínculos de equipo, amistad y el sentido de pertenencia a una entidad como colegio.

Equipo	Horario	Lugar
Bachillerato (F11)	X y V 16:00-17:15	Pol. Valle de las Cañas
1º/2º (F7) y 3º/4º ESO (F11)	M y J 17:00-18:00	Universidad Fr. Vitoria * Traslado en bus desde el colegio
3º a 6º Primaria (F7)	M y J 17:00-18:00	Universidad Fr. Vitoria * Traslado en bus desde el colegio
1º y 2º Primaria (F7)	L y X 16:30-17:30	Monte Tabor
4-5 años (F5)	L y X 16:30-17:30	Monte Tabor
3 años (F5)	L y X 13:00-14:00	Monte Tabor

**** Indumentaria.** Mantenemos las equipaciones de la temporada pasada.

**** Licencia federativa.** Coste aparte no incluido en la cuota mensual.

Inscripción e información ampliada. Plataforma Educamos

Equipos	Mín.-Máx	Liga	Coste mensual **
Bachillerato	(F11) 16-24	Federada sábados o domingos	62€/mes + matrícula anual 32€
3º-4º ESO	(F11) 16-24	Municipal sábados	51,50€/mes + matrícula anual 32€
1º-2º ESO	(F11) 16-24	Municipal sábados	51,50€/mes + matrícula anual 32€
5º-6º Prim.	(F7) 12-16	Federada sábados	51,50€/mes + matrícula anual 32€ * bus no incluido en el precio
3º-4º Prim.	(F7) 12-16	Federada sábados	51,50€/mes + matrícula anual 32€ * bus no incluido en el precio
1º-2º Prim.	(F7) 12-16	Federada sábados	46,50€/mes + matrícula anual 32€
3-4-5 años	(F5) 10-14	Sin competición	46,50€/mes + matrícula anual 32€

OBJETIVOS

Competición en categorías federadas y municipales

Valores compartidos

Trabajo en equipo

Colaboración educativa con padres y colegio

Formar y generar hábitos saludables

JUDO, JIU JITSU y CROSS JITSU



El *Judo* es un arte marcial de origen japonés que está considerado como un arte eficaz de defensa y ataque, en el que la jerarquía alcanzada por el practicante tiene que ser respetada por los atletas de grados inferiores. El nivel o grado está dado por el color del cinturón que se lleva alrededor de la cintura. Como deporte de combate, su objetivo es vencer al contrario utilizando o aprovechando los desequilibrios adecuados para derribarlo; vencerlo con estrangulaciones, palancas de brazo y las inmovilizaciones.

**** Indumentaria.** Infantil en ropa de EF. Necesario Judogi y cinturón desde Primaria. Precio del Judogi aproximado 50€ dependiendo de la talla y textura.

**** Licencia federativa y exámenes de cinturón.** Coste aparte no incluido en la cuota. (Año 2025: niños 52€ y adultos 72€ aprox. Pendiente tarifas 2026).

Descuentos % en la inscripción 2ª actividades de Judo, Jiu-jitsu y Cross jitsu.

Judo competición			
Grupo	Horario	Lugar	Precio **
ESO y Bach	L y X 17:30-19:00	Tatami	53,50€/mes

Jiu - jitsu			
Grupo	Horario	Lugar	Precio **
ESO y Bach	M y J 17:30-18:45	Tatami	53,50€/mes
Adultos	L y X 19:30-21:00	Tatami	53,50€/mes

Cross - jitsu			
Grupo	Horario	Lugar	Precio
Adultos	M y J 19:00-20:30	Tatami	53,50€/mes

Judo Infantil			
Grupos	Horario	Lugar	Precio **
4-5 años	L y X 13:30-14:30	Tatami	48€/mes
1º-2º Primaria	M y J 13:30-14:30	Tatami	48€/mes
3º-4º Primaria	M y J 16:30-17:30	Tatami	48€/mes
5º-6º Primaria	L y X 16:30-17:30	Tatami	48€/mes

OBJETIVOS

Iniciación a los deportes de lucha

Valores de disciplina, superación y respeto

Desarrollo psicomotriz y bienestar psicológico

Formar y generar hábitos saludables



VOLEIBOL ESCUELA y COMPETICIÓN



El Voleibol es un juego de pista entre dos equipos de seis jugadores por lado que se juega golpeando una pelota al lado contrario por encima de una red. Es un deporte versátil, ideal para ser practicado por un numeroso grupo de niños, fomentando su educación y el trabajo en grupo al mismo tiempo que se divierten.

*** Indumentaria Voleibol competición.** Las jugadoras Juvenil, cadete e infantil deben adquirir la ropa deportiva del equipo para entrenamientos y partidos.

**** Obligatorio rodilleras en entrenamientos y partidos.**

Voleibol escuela			
Equipos	Horario	Lugar	Precio
3º, 4º, 5º y 6º Primaria	M y V 14:00-14:45	Polideportivo	47€/mes

Voleibol competición <i>(incluye partidos en los sábados por la mañana)</i>			
Equipos	Horarios propuestos	Lugar	Precio
1º y 2º ESO	L y X 16:45-18:00	Polideportivo	49€/mes + matricula anual 32€
3º ESO	M y J 16:45-18:00	Polideportivo	49€/mes + matricula anual 32€
Bachillerato y 4ºESO	X y J 14:00-15:00	Polideportivo	49€/mes + matricula anual 32€



OBJETIVOS

Capacidad de combinar movimientos rápidos y de reacción

Adaptación a situaciones continuas de cambio

Habilidades motrices automatizadas

Capacidad de equilibrio y control

Integración, cooperación, trabajo en equipo

PATINAJE DE VELOCIDAD



El Patinaje de Velocidad es una actividad deportiva que ha ganado popularidad en todo el mundo debido a sus beneficios físicos, mentales y sociales. Su práctica no solo fomenta la salud y el bienestar físico, sino que también promueve valores fundamentales como el trabajo en equipo, la disciplina y la perseverancia.

dirección, equilibrios y saltos. La dirección deportiva de la actividad de Patinaje será desarrollada por el club **Patín de Oro** quien gestionará los entrenamientos y las competiciones que se hagan durante la temporada.

***Material personal del patinador:** patines en línea, ropa deportiva, casco, rodilleras, coderas, muñequeras.

Edades	desde 4 años hasta 6º Primaria
Horarios	martes y jueves 16:30-17:30.
Lugar	Patio de Secundaria
Sesiones	60 minutos
Grupos	mínimo 8 alumnas por grupo
Precio	2 días/semana: 42€/mes
Inscripción	Plataforma Educamos/Actividades y servicios



OBJETIVOS

Saber ponerse y quitar los patines
 Aprender a desplazarse con patines, frenar, equilibrios, saltos y giros
 Relación social y promoción de valores deportivos

MULTIDEPORTE INFANTIL



La actividad extraescolar de multideporte para niños de 3 a 5 años está diseñada para introducir a los más pequeños en el mundo del deporte de una manera lúdica, variada y adaptada a su desarrollo psicomotor. No se enfoca en un solo deporte, sino en una combinación de diferentes disciplinas deportivas, priorizando el juego, la diversión y la participación.

La actividad consiste en sesiones donde los niños practican diferentes deportes y juegos motrices, como: baloncesto, atletismo, fútbol, hockey con material blando, juegos con pelotas y aros, circuitos de psicomotricidad, bailes y expresión corporal, mini-tenis.

Cada clase está pensada para que los niños desarrollen habilidades básicas como correr, saltar, lanzar, recibir, mantener el equilibrio, etc. Aprendan a trabajar en equipo y a seguir reglas sencillas. Mejoren su coordinación, agilidad y motricidad fina y gruesa. Se familiaricen con distintos tipos de deportes de forma no competitiva.

Edades	3, 4 y 5 años
Horarios	martes y jueves 16:30-17:30.
Lugar	Patio de Infantil y sala de psicomotricidad
Sesiones	60 minutos
Grupos	mínimo 8 alumnas por grupo
Precio	2 días/semana: 42€/mes
Inscripción	Plataforma Educamos/Actividades y servicios

OBJETIVOS

Estimular el desarrollo físico y cognitivo a través del movimiento. Promover valores como el compañerismo, la cooperación, el respeto y la perseverancia. Potenciar la autoestima y la autonomía de los niños. Detectar posibles intereses deportivos para el futuro.

NATACIÓN INFANTIL

COMIENZO EN MARZO



Deporte en el que la persona que lo practica se desplaza a través del agua mediante el uso de las extremidades corporales y por lo general sin utilizar ningún instrumento o apoyo para avanzar, generalmente la natación se hace para recreación, deporte, ejercicio o supervivencia.

La dirección deportiva de la actividad de Natación será desarrollada por la escuela **Chapoteos** en la Universidad Francisco de Vitoria. Los desplazamientos se realizarán en el autobús del colegio con las Tutoras del colegio.

Pueden participar todos los niños que lo deseen con independencia de su nivel. Habrá dos niveles: iniciación para los que no saben nadar, y perfeccionamiento para los alumnos que ya saben nadar.

Edades	de 2 a 5 años
Horarios	viernes 13:00-13:30
Lugar	Universidad Francisco de Vitoria
Sesiones	30 minutos
Grupos	mínimo 30 alumnos interesados
Precio	Cuatrimestre 196€
Inscripción	Plataforma Educamos/Actividades y servicios

OBJETIVOS

- Desplazarse con autonomía en el medio acuático
- Desarrollar las técnicas acuáticas de nado
- Normas de uso y convivencia en una piscina
- Valores de pertenencia a grupo y sociabilización
- Hábitos saludables y diversión

BALLET y FLAMENCO



El **Ballet**, danza académica o danza clásica, es una forma concreta de danza y también el nombre de la técnica correspondiente.

El **Flamenco** es un estilo de música y danza propio de Andalucía, Extremadura y Murcia. Sus principales facetas son el cante, el toque y el baile, contando también con sus propias tradiciones y normas.

La dirección de la actividad de Ballet y Flamenco será desarrollada por la **Escuela de Danza Lunares Blancos** quien gestionará las clases y exhibiciones que se hagan durante el curso.

Edades	Infantil y Primaria
Horarios	Primaria: martes y jueves 13:00-13:50 (*cambiarán turno de comedor) Infantil: martes y jueves 13:55-14:45
Lugar	Salón de actos y aula de espejos
Sesiones	2 sesiones/semana/50 min
Grupos	6 a 12 alumnos
Precio	58,50€/mes
Inscripción	Plataforma Educamos/Actividades y servicios

OBJETIVOS

El **Ballet** tiene muchos beneficios tanto a nivel físico como psíquico en el alumno como la coordinación, la elasticidad, la postura, la musicalidad, la potencia muscular o la autodisciplina.
El **Flamenco** mejora la coordinación, conocimiento del cuerpo y espacio, memoria coreográfica....

AGRUPACIONES MUSICALES



La actividad extraescolar de Agrupaciones Musicales está pensada para que el alumnado aprenda a tocar en equipo mientras disfruta de la música de una forma práctica y dinámica. Los participantes forman parte de una banda adaptada a su edad, nivel y estilo musical, desarrollando habilidades como la escucha, la coordinación y el trabajo en grupo. Cada ensayo se convierte en una experiencia colaborativa en la que todos aportan para hacer crecer el proyecto musical.

Durante el curso, la banda prepara un repertorio con versiones de canciones actuales y de los temas que más motivan a sus integrantes. El objetivo es vivir la experiencia de un grupo real, ensayando con un propósito y disfrutando de actuaciones en escenarios reales. De este modo, el alumnado gana confianza, mejora su interpretación y descubre la emoción de compartir la música con el público.

Edades	Desde 1º Primaria
Horarios	horario de mediodías y tardes a convenir con EMEX
Lugar	Aula de música
Sesiones	1 sesión/semana/60 minutos
Grupos	reducidos
Precio	33€/trimestre por cada agrupación
Inscripción	Plataforma Educamos/Actividades y servicios
Contacto EMEX:	escuelademusica@colegiomontetabor.es

OBJETIVOS

Fomentar el trabajo en equipo y la interpretación conjunta, desarrollando la escucha activa, la coordinación y la comunicación entre los integrantes de la banda.

Potenciar la motivación y la confianza musical mediante la preparación de un repertorio y la realización de conciertos en escenarios reales.



COMPOSICIÓN MUSICAL



Espacio creativo donde los alumnos aprenden a escribir sus propias canciones o piezas instrumentales, explorando letras, ritmos y melodías. Se fomenta la expresión personal a través de la música como medio artístico y emocional, impulsando la creatividad y la confianza en las propias ideas musicales. Durante el proceso, los participantes descubren herramientas básicas de composición, estructura musical y creación de melodías, adaptadas a su nivel, para desarrollar un estilo propio y convertir sus ideas en obras originales.

El taller también promueve el trabajo colaborativo, la escucha activa y el intercambio de ideas, favoreciendo un ambiente de aprendizaje creativo y participativo. A través de actividades individuales y en grupo, los alumnos fortalecen su autonomía, desarrollan habilidades artísticas y comunicativas, y culminan la experiencia con la interpretación o grabación de las composiciones creadas, compartiendo el resultado de su proceso creativo.

Edades	Secundaria
Horarios	Martes 17:00-18:00
Lugar	Aula de música
Sesiones	1 sesión/semana/60 minutos
Grupos	reducidos
Precio	41€/mes
Inscripción	Plataforma Educamos/Actividades y servicios
Contacto EMEX:	escuelademusica@colegiomontetabor.es

OBJETIVOS

Fomentar la creatividad musical y la expresión personal a través de la composición. Desarrollar la confianza y la autoestima mediante la creación de canciones o piezas instrumentales propias. Promover la escucha activa, el respeto y la colaboración en procesos grupales de creación musical. Disfrutar de la música como medio artístico y emocional en un entorno motivador y seguro.



INICIACIÓN MUSICAL



El objetivo de esta actividad es orientar al alumnado en la elección del instrumento que mejor se adapte a sus intereses y aptitudes de cara a cursos superiores. Asimismo, se busca estimular el aprendizaje del lenguaje musical de una manera dinámica y motivadora. La metodología se basa en un cuento musical que se desarrolla a lo largo de un curso académico. En él, los estudiantes emprenderán un recorrido lleno de retos y aventuras. Para avanzar en la historia deberán superar diversas pruebas musicales. Durante este proceso aprenderán a tocar distintos instrumentos. Entre ellos se encuentran el piano, la guitarra, la percusión y la flauta. Además, desarrollarán sus habilidades vocales mediante el canto. Cada experiencia les permitirá descubrir nuevos conocimientos y capacidades. De este modo, el aprendizaje musical se convierte en una aventura enriquecedora y divertida.

Edades	1º y 2º Primaria
Horarios	grupo: lunes 14:00-14:50 grupo: lunes 18:00-19:00
Lugar	Aula de música
Sesiones	1 sesión/semana/50 minutos
Grupos	6 a 12 alumnos
Precio	51,50€/mes
Inscripción	Plataforma Educamos/Actividades y servicios

OBJETIVOS

Estudiar el sonido desde edades tempranas
Desarrollo musical
Orientar en la elección de instrumento de cara a cursos superiores y estimular el aprendizaje del lenguaje musical.



INSTRUMENTOS



Individuales o colectivas, presenciales u online, ¡aprende todo lo que necesitas para dominar tu instrumento a la perfección!

Estudiaremos la técnica instrumental, trabajando en equipo, siendo un aprendizaje divertido y motivador, realizando actividades en grupo variadas.

Complementa tu formación con nuestras **agrupaciones musicales**, ¡toca en grupo con personas que dominan otros instrumentos a medida que subes de nivel!

Instrumentos que se ofertan: Guitarra, Violín, Flauta, Piano, Trompeta, Batería, Bajo, Canto, Ukelele.

Edades	Desde 1º Primaria hasta adultos
Horarios	horario de mediodías y tardes a convenir con EMEX
Lugar	Aula de música.
Sesiones	1 sesión/semana/individual 30 minutos. 1 sesión/semana/individual de 1 hora.
Precio	*76€/mes clase individual 30 minutos *147€/mes clase individual 1 hora
Inscripción	Plataforma Educamos/Actividades y servicios
Contacto EMEX:	escuelademusica@colegiomontetabor.es

OBJETIVOS

Estudiar el sonido desde edades tempranas

Desarrollo musical

Iniciar la elección de instrumento de cara a cursos superiores y estimular el aprendizaje del lenguaje musical.



MÚSICA y MOVIMIENTO



La motivación es esencial en la infancia, pues un niño motivado es un niño feliz. Sus primeros acercamientos a la música deben despertar su curiosidad y entusiasmo, brindándole libertad para explorar y crear.

El trabajo con el sonido desde edades tempranas favorece el desarrollo musical, cognitivo y psicomotriz. Mediante actividades lúdicas, el niño descubre las cualidades del sonido: altura, duración, intensidad y timbre. Asimismo, fortalece su coordinación, el sentido del ritmo y la entonación.

Estas experiencias enriquecen su sensibilidad y creatividad. De este modo, se sientan las bases para una formación integral y un aprendizaje musical significativo.

Edades	3, 4 y 5 años
Horarios	lunes 17:00-18:00
Lugar	Salón de actos
Sesiones	1 sesión/semana/60 minutos
Grupos	6 a 12 alumnos
Precio	51,50€/mes
Inscripción	Plataforma Educamos/Actividades y servicios
Contacto EMEX:	escuelademusica@colegiomontetabor.es



OBJETIVOS

Trabajar el sonido desde edades muy tempranas para el desarrollo musical, cognitivo y psicomotriz.

MUSICOTERAPIA



La música es el arma más poderosa que existe. Está presente en todas las culturas, es universal... Puede agilizar nuestra mente, tener un efecto sobre nuestras emociones, desarrollar nuestra creatividad, acompañarnos y trasladarnos a momentos únicos... La música es la mejor terapia.

- Talleres en familia.
- Talleres para niños.
- Sesiones grupales para adultos.
- Sesiones individuales. Específicas para ACNEAE y ACNEE.
- Musicoterapia preventiva.
- Musicoterapia creativa.
- Talleres para jóvenes.



Edades	Para cualquier edad
Horarios	horario a convenir
Lugar	Aula de música.
Sesiones	1 sesión/semana/individual 50 minutos.
Precio	31€ por sesión
Inscripción	Plataforma Educamos/Actividades y servicios
Contacto EMEX:	escuelademusica@colegiomontetabor.es

OBJETIVOS

Valorar la importancia de la música coral como medio de expresión y comunicación.

Ampliar y fortalecer la práctica, el conocimiento y el disfrute de la música en el Colegio.

Fortalecer los procesos de socialización de la actividad musical.

Disfrutar con la realización de ensayos y conciertos.

Mejorar la técnica vocal.

PRODUCCIÓN MUSICAL



Taller orientado al aprendizaje de la vertiente tecnológica de la música, dirigido al alumnado desde 1.º de Educación Primaria, Secundaria y adultos. A lo largo del curso, los participantes ampliarán sus conocimientos en informática musical, edición y producción de audio, familiarizándose con el uso de secuenciadores, instrumentos virtuales y herramientas de grabación y mezcla. Mediante actividades prácticas y proyectos creativos, desarrollarán composiciones propias, explorarán distintos estilos musicales y adquirirán competencias digitales, artísticas y de trabajo colaborativo. El taller fomenta la creatividad, el pensamiento crítico y la capacidad de transformar ideas musicales en producciones sonoras completas y de calidad.

Edades	Desde 1º Primaria hasta adultos
Horarios	martes 13:50 a 14:45
Lugar	Aula de música.
Sesiones	1 sesión/semana/individual de 30 minutos. 1 sesión/semana/grupal de 50 minutos.
Precio	76€/mes individual 51,50€/mes grupal
Inscripción	Plataforma Educamos/Actividades y servicios
Contacto EMEX:	escuelademusica@colegiomontetabor.es

OBJETIVOS

- Valorar la importancia de la música coral como medio de expresión y comunicación.
- Ampliar y fortalecer la práctica, el conocimiento y el disfrute de la música en el Colegio.
- Fortalecer los procesos de socialización de la actividad musical.
- Disfrutar con la realización de ensayos y conciertos.
- Mejorar la técnica vocal.



EMEX MÚSICA

TEATRO



La interpretación escénica requiere una preparación integral que combine el dominio técnico con el desarrollo personal del intérprete. El trabajo del miedo escénico permite ganar seguridad y confianza ante el público. A través de la técnica Meisner se fomenta la escucha activa y la respuesta auténtica en escena. Asimismo, el método Adler favorece la exploración y expresión de las emociones del personaje. El análisis del deseo y del obstáculo impulsa la búsqueda de soluciones creativas para enriquecer la acción dramática. Paralelamente, se perfeccionan la gesticulación, la articulación y la postura corporal. En conjunto, estos aspectos contribuyen a una interpretación más natural, expresiva y convincente.

Edades	4º a 6º Primaria, 1º y 2ºESO
Horarios	Grupo Primaria: viernes 13:55 a 14:50 ó miércoles 13:55 a 14:50 ó miércoles 17:00 a 18:00 Grupo Secundaria: viernes 13:00 a 13:55 ó miércoles 18:00 a 19:00
Lugar	Salón de actos
Sesiones	1 sesión/semana/60 min
Grupos	10 a 25 alumnos
Precio	40€/mes
Inscripción	Plataforma Educamos/Actividades y servicios
Contacto EMEX:	escuelademusica@colegiomontetabor.es



OBJETIVOS

Estudiaremos la técnica instrumental, trabajando en equipo, siendo un aprendizaje divertido y motivador, realizando actividades en grupo variadas.

PERMANENCIAS HORA CERO mañanas y tardes



Nombre de la actividad bajo la cual denominamos la permanencia de los alumnos en el centro en el horario previo al comienzo de la jornada escolar o en horario de tarde, proporcionando un entorno seguro, supervisado y adecuado a sus necesidades. Durante este tiempo se favorecen hábitos de convivencia, autonomía y responsabilidad, ofreciendo a las familias una medida de conciliación y garantizando la atención y el bienestar del alumnado hasta el inicio o tras la finalización de las actividades lectivas.

	Permanencia mañanas	Permanencia tardes
Edades	Todas las edades	Todas las edades
Horarios	L a V de 07:30 a 08:45hs	L a V de 16:30 a 18:30hs
Lugar	comedor escolar	comedor escolar
Grupos	mínimo 20 alumnos	mínimo 10 alumnos
Precio	individual: 26€/mes	16:30-17:30: 26€/mes/individual
	familiar: 43€/mes/familia	16:30-17:30: 43€/mes/familia
	días sueltos: 4€/día/persona	16:30-18:30: 36€/mes/individual 16:30-18:30: 48€/mes/familia
Inscripción	plataforma Educamos/Actividades y servicios	

OBJETIVOS

Facilitar la estancia de los alumnos y alumnas en el colegio en aquellas horas previas al comienzo o posteriores a las clases, para aquellas familias que tienen dificultades de horario.

CLUBES y EMPRESAS EXTRAESCOLARES

